

## Mit tegyünk, ha felmerül a gyanú...

### Heti teendők

- Érdeklődjön gyermeke hétvégi programjairól!
- Szakítson időt arra, hogy beszélgetni tudjon a gyermekével!
- Gondolja végig, hogy jelenleg milyen a kapcsolata gyermekével!
- Érdeklődjön arról, hogy mik foglalkoztatták gyermekét az elmúlt hónapban, szükség esetén ajánlja fel neki segítségét!
- Ügyeljen arra, hogy betartsa gyermekének tett ígéreteit!
- Szervezen valamilyen különleges családi programot – mégpedig olyat, ami a gyermek számára is élvezetes.
- Győződjön meg róla, hogy gyermeke valóban oda megy-e, ahová mondja!
- Érdeklődjön, hogy gyermeke mire költi a pénzét!
- Kérdezze meg gyermekétől, hogy mik voltak a hét legfontosabb eseményei számára.
- Ellenőrizze, hogy gyermeke betartja-e a szabályokat, és ha igen, jutalmazza meg őt!
- Biztosítsa a gyermekét arról, hogy fordulhat önhöz, számíthat önre!

### Szükség esetén kérjen segítséget!

Bővebb információ: [www.kef.szekesfehervar.hu](http://www.kef.szekesfehervar.hu)

A kiadvány megjelenését támogatta:



## Mit lehet tudni a jogi háttéréről?

A kábítószer-problémával jogi szempontból két sokakat érintő kérdés merül fel általában: hazánkban a kábítószerekkel kapcsolatban milyen tevékenységeket tilt a törvény, és kinek van feljelentési kötelezettsége, ha kábítószerral való visszaélést észlel. Röviden a két válasz: mindent büntet a törvény és senkinek (pl.: se az orvosnak, se a szülőnek) nincsen feljelentési kötelezettsége – bár a pedagógusnak bizonyos esetekben van jelzési kötelezettsége!

A törvény tehát mindent tilt, de megkülönböztet fogyasztói, valamint terjesztői típusú cselekményeket. Előbbibe a kábítószer termesztése, előállítása, megszerzése, tartása, országba való behozatala, át- és kivitele tartozik, és alapesetben is legalább 2 évi szabadságvesztéssel bünteti a törvény. Utóbbiba tartozik – és ez a súlyosabban büntetendő cselekmények csoportja – a kábítószer kínálása, átadása, forgalomba hozatala, valamint az azzal való kereskedelem.

Bővebb információ: [www.kef.szekesfehervar.hu](http://www.kef.szekesfehervar.hu)

## Vigyázzunk a kincseinkre! Gyermekeink drogveszélyben



## LEGYEN

- rendszeres beszélgetés a gyermekkel
- hasznos és rendszeres szabadidős tevékenység
- beszédtema a szerhasználatról
- következetesség a nevelésben
- nyílt és őszinte a kommunikáció
- gyermeke érzelmi biztonságban
- nagyobb kontroll gyermeke viselkedése felett
- minőségi idő a meghallgatásra, az odafigyelésre.

Bővebb információ: [www.kef.szekesfehervar.hu](http://www.kef.szekesfehervar.hu)

## Megelőzhető-e? Mit tegyen a szülő?

### Új típusú szerek (designer drogok)

Azon szerekre utal, amelyeket valamely tiltólistán szereplő szer kémiai szerkezetének módosításával hoznak létre abból a célból, hogy az újonnan keletkezett anyag hatásában az eredetihez hasonló maradjon, de a módosítás következtében már ne szerepeljen az illegális szerek listáján. Például:

Kationok – mefedron, 4mec, MDPV, penta kristály (CATCH)

GHB (Gina) – gamma-hidroxy-vajsav

Színtelen, szagtalan folyadék, amely italba cseppentve már kis mennyiségben is tudatmódosító. Nagyobb mennyiségben emlékeztetkiesést, eszméletvesztést okozhat.

- Fürdőszóként, illatosítóként árulják, interneten rendelhető Spice, „biofű”, mesterséges cannabiodok (JWH)
- füstölőként
- illatosítóként
- „Pot Purri”

**NEM ISMERT az új szerek által kiváltott hatások következménye és ezért rendkívül veszélyesek!**

Bővebb információ: [www.kef.szekesfehervar.hu](http://www.kef.szekesfehervar.hu)

## Mik is ezek a veszélyes anyagok?

**Ha információra vagy segítségre van szüksége, keresse a következő szervezeteket:**

Székesfehérvári Kistérségi Szociális Alapszolgáltatási Központ - Gyermekjóléti Központ  
Székesfehérvár, Tolnai u. 34.  
Telefon: 22/202-400  
E-mail: [gyermekjolet@szkszak.hu](mailto:gyermekjolet@szkszak.hu)  
[www.szkszak.hu](http://www.szkszak.hu)

Féjér Megyei Szent György Kórház  
Addiktológiai Gondozó  
Székesfehérvár, Seregélyesi út 3., 4. épület, alagsor; Telefon: 22/535-700  
E-mail: [psych1@mail.fmkorhaz.hu](mailto:psych1@mail.fmkorhaz.hu)

Alba Caritas Hungarica Alapítvány,  
RÉV Szenvedélybeteg-segítő Ambulancia  
Székesfehérvár, Gyümölcs utca 14.  
Telefon: 22/506-606  
E-mail: [szfvar.rev@gmail.com](mailto:szfvar.rev@gmail.com)  
[www.albacaritas.communio.hu](http://www.albacaritas.communio.hu)

Székesfehérvári Zöld Alma  
Egészségfejlesztő Alapítvány  
Székesfehérvár, Rákóczi u. 25.  
Telefon: 22/504-201  
E-mail: [aparkanyi@echomail.hu](mailto:aparkanyi@echomail.hu)  
[www.zoldalma.org](http://www.zoldalma.org)

EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány  
EGÉSZSÉGDOKK Drogambulancia  
Székesfehérvár  
8000 Székesfehérvár, Mártírok útja 2.  
Mobil: 06-30-983-74-70  
Email: [drogambulancia@egeszsegdokk.hu](mailto:drogambulancia@egeszsegdokk.hu)  
[www.egeszsegdokk.hu](http://www.egeszsegdokk.hu)

Wichern Alapítvány  
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű  
Ellátása Transzit Szolgálat  
Székesfehérvár, Sziget u. 21/1  
Telefon: 06-20/250-9995  
E-mail: [wichernalapitvany@yahoo.com](mailto:wichernalapitvany@yahoo.com)  
[www.wichern.hu](http://www.wichern.hu)

Székesfehérvári Rendőrkapitányság  
Telefon: 107, 112